

Nimm dir sichtbar mit Freude deinen Platz auf der Strasse.



Fahrkurs «Sicher im Sattel»

- **Vorstellung Leiter**
- **Vorstellung Pro Velo**
- **Verkehrssituationen**
 - Kreisel
 - Linksabbiegen
 - Toter Winkel
- **Weiteres Programm**



Wichtig für Spass und Sicherheit:

- Immer sichtbar sein.
- Viel Fahrpraxis erlangen
- Das Velo in gutem Zustand halten.
[\(Merkblatt\)](#)
- Die Verkehrsregeln und die 10 Radschläge kennen und anwenden (werden abgegeben).

Neue Freiheit - Loslassen



Kindliche Wahrnehmung

- Tiefenwahrnehmung ist noch nicht ausgeprägt.
- Geschwindigkeiten können schlecht abgeschätzt werden.
- Tunnelblick
- Sehen langsamer, in Zeitlupe
- Selektive Wahrnehmung
- Eindrücke und Informationen müssen zuerst verarbeitet werden
- Kausales Denken muss noch reifen
- Wo das Auge hinschaut, wird hingefahren (gilt auch für Erwachsene)
- **Verkehrssinn ist frühestens ab ca. 12 Jahren vorhanden.**

Sei ein Vorbild



Sicherheit braucht Mut



RADSCHLÄGE

Die 10 goldenen Tipps
für sicheres Velofahren

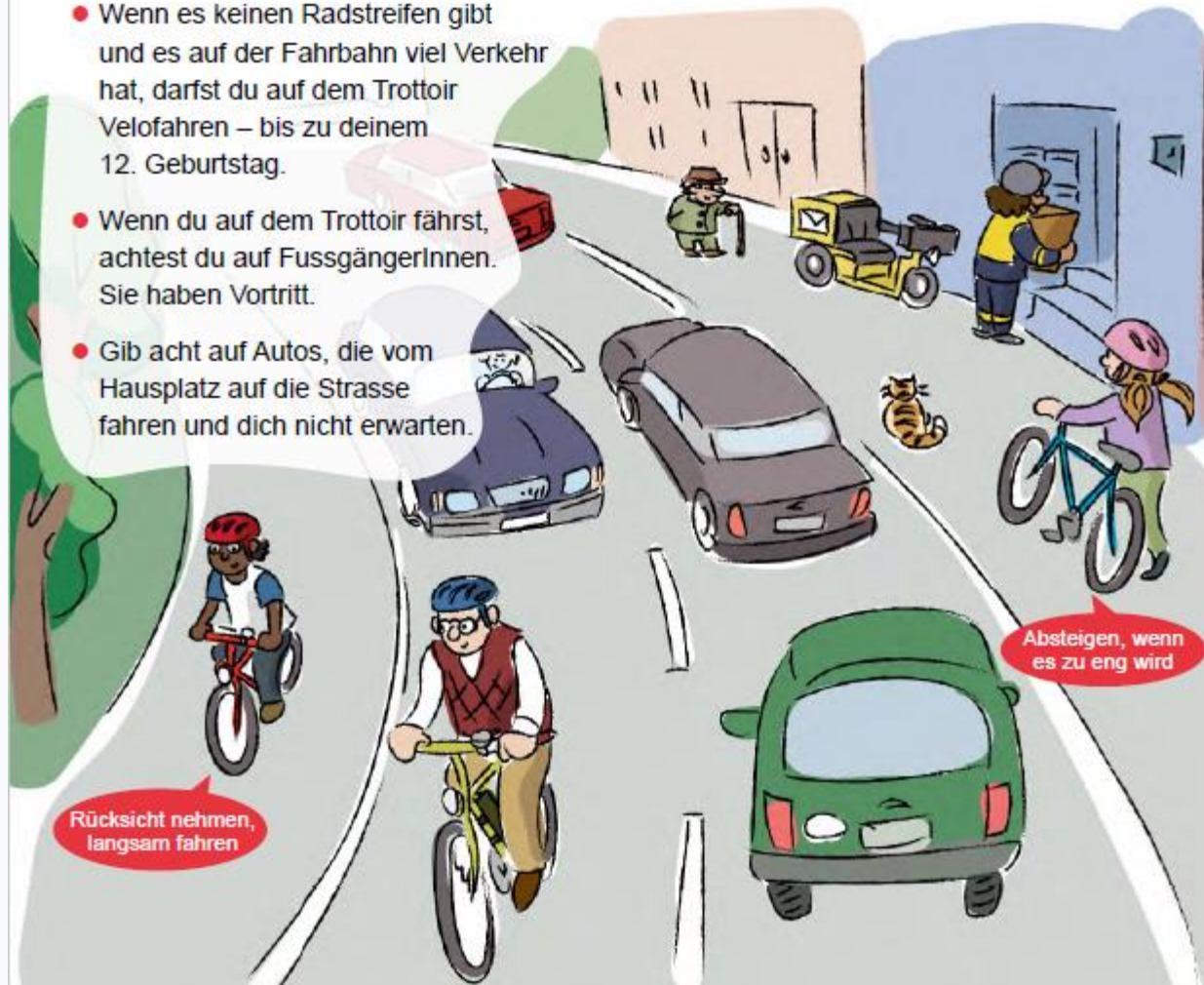


AUSWEICHROUTE

1

Kinder bis 12 dürfen aufs Trottoir

- Wenn es keinen Radstreifen gibt und es auf der Fahrbahn viel Verkehr hat, darfst du auf dem Trottoir Velofahren – bis zu deinem 12. Geburtstag.
- Wenn du auf dem Trottoir fährst, achtest du auf FussgängerInnen. Sie haben Vortritt.
- Gib acht auf Autos, die vom Hausplatz auf die Strasse fahren und dich nicht erwarten.



Rücksicht nehmen,
langsam fahren

Absteigen, wenn
es zu eng wird

Rechtliche Gegebenheiten

Laut Strassenverkehrsgesetz dürfen Kinder vor dem vollendeten sechsten Altersjahr auf Hauptstrassen nur unter Aufsicht einer mindestens 16 Jahre alten Person Rad fahren.

SVG, Art. 19. Radfahrer

Seit 2021

Kinder bis 12 Jahre dürfen auf Fusswegen und Trottoirs Rad fahren, wenn weder Radwege noch Radstreifen vorhanden sind. Sie müssen dort ihre Geschwindigkeit und Fahrweise den Umständen anpassen.

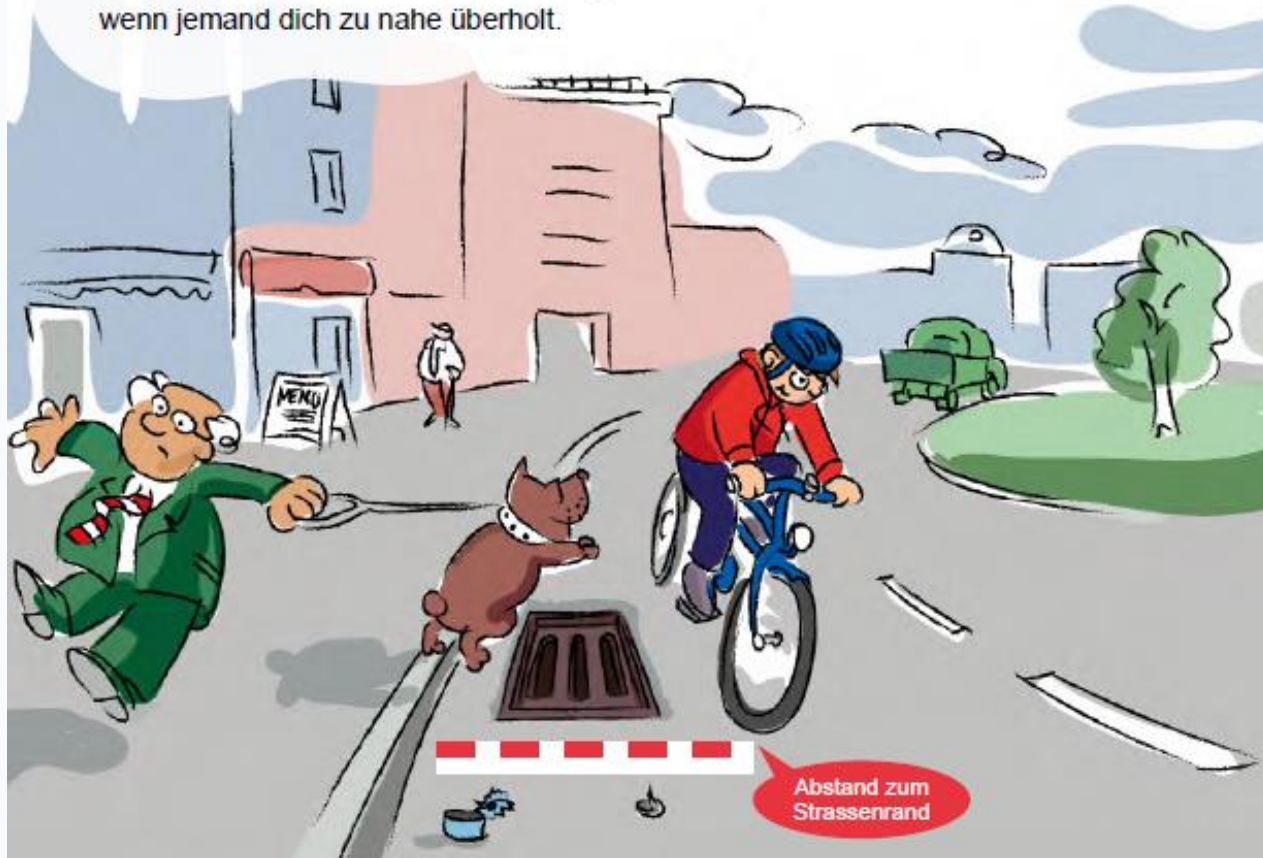


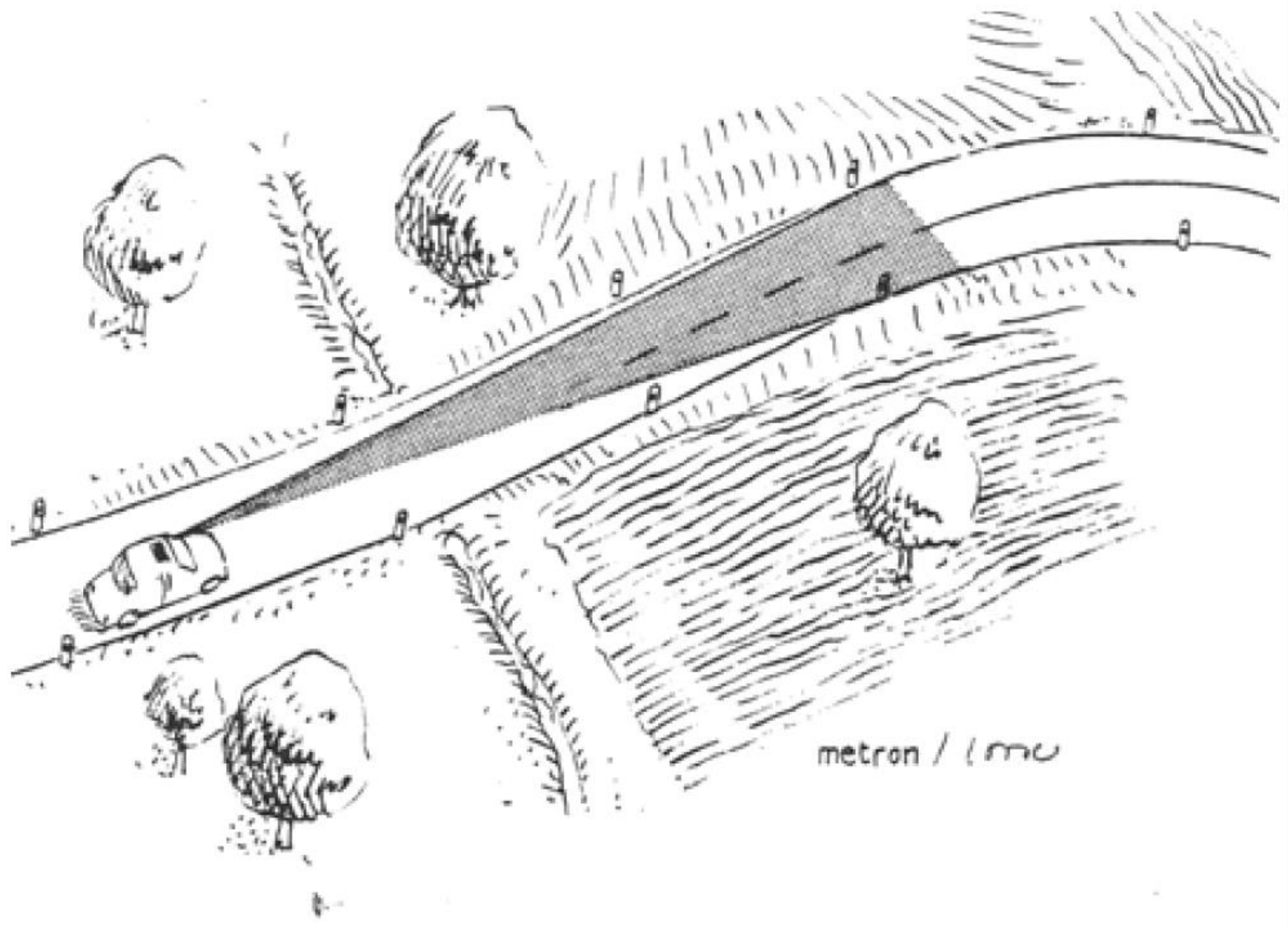


STOLPERSTEINE

Abstand zum Strassenrand

- Lasse immer 70 cm bis 1 Meter Abstand vom Rand.
- So fährst du nicht über Dolendeckel oder Scherben und kannst ausweichen, wenn jemand dich zu nahe überholt.



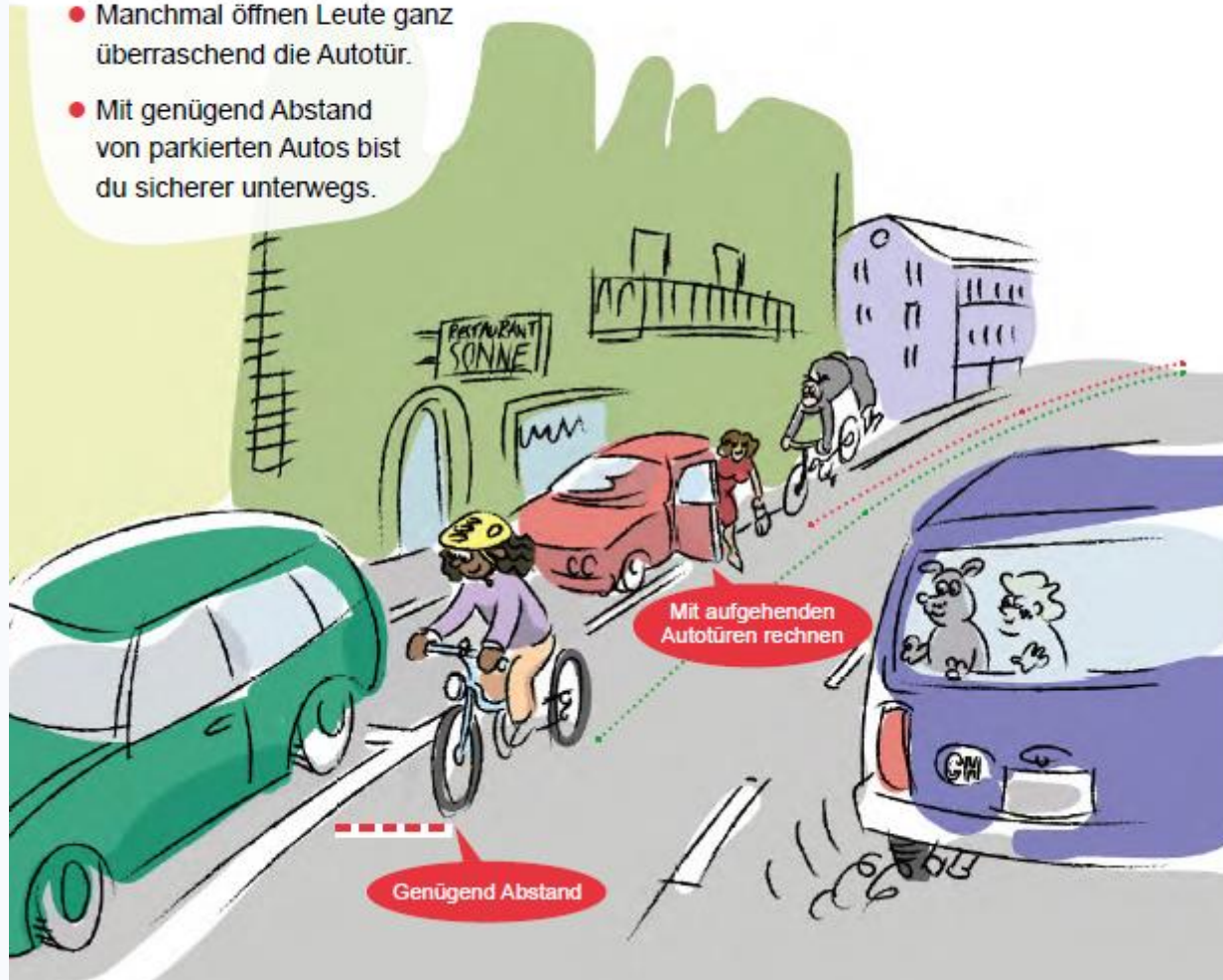


TÜRFALLEN

3

Abstand zu parkierten Autos

- Manchmal öffnen Leute ganz überraschend die Autotür.
- Mit genügend Abstand von parkierten Autos bist du sicherer unterwegs.





TAUCHVERBOT

Immer schön geradeaus

- Bleibe auf deiner Spur.
Tauche nicht in Parklücken ein.
- Wenn du wieder in die Fahrspur einbiegen willst, sehen dich die AutofahrerInnen nicht und sind überrascht.

4



NIEMANDSLAND

5

Abstand zu weissen Linien

- Halte auch von Leitlinien mindestens 70 cm Abstand. Die Linie ist wie ein Strassenrand.
- So überholen dich die anderen Fahrzeuge mit genügend Abstand.



ABSICHT

6

Kopf drehen und Zeichen geben

- Vor dem Linksabbiegen blickst du frühzeitig zurück und gibst ein deutliches Handzeichen.
- Du darfst auch am rechten Strassenrand anhalten und auf freie Fahrt warten.
- Der Gegenverkehr hat immer Vortritt – je nach Kreuzung auch der Verkehr von rechts.



Video Pro Velo Schweiz Links abbiegen

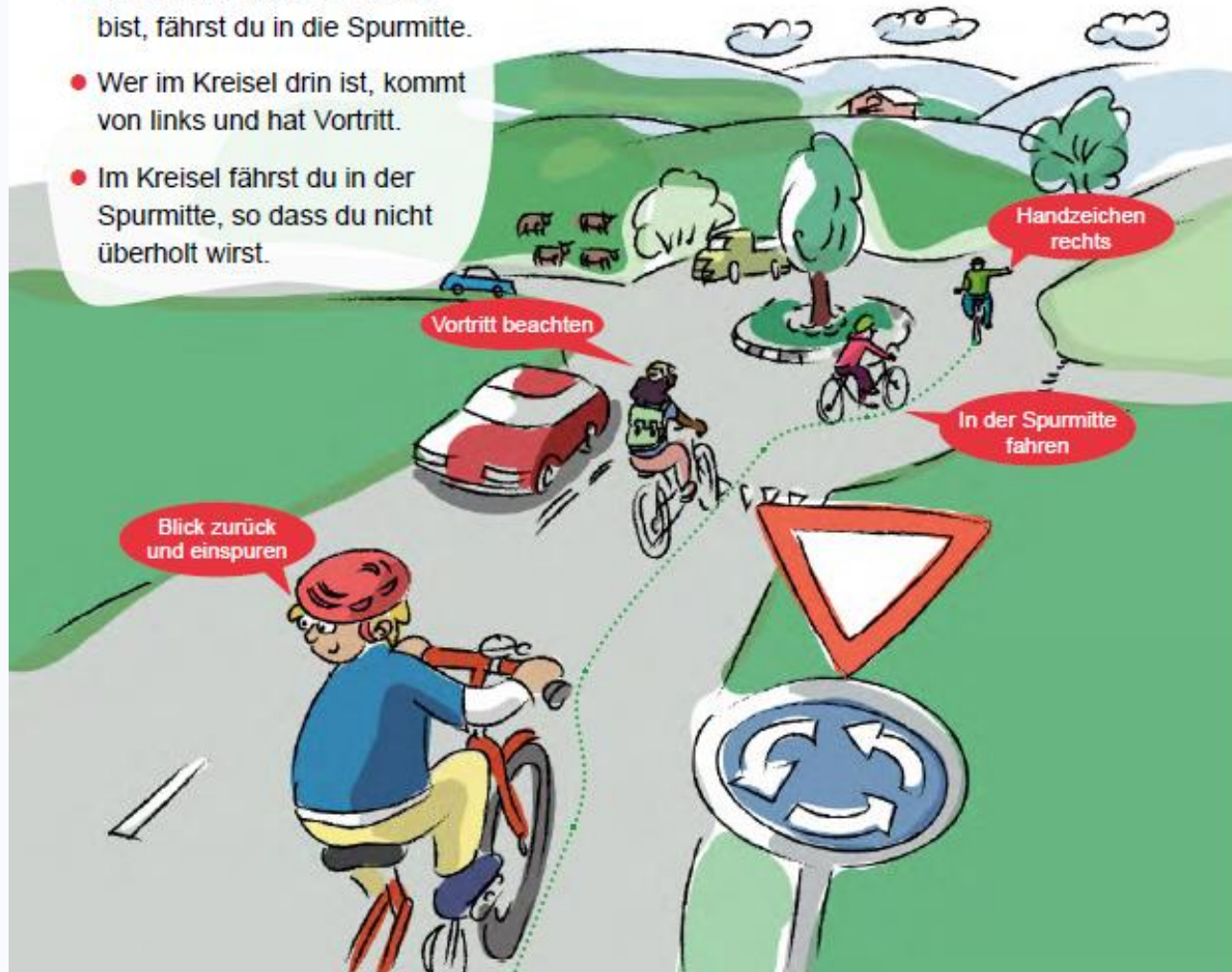


RUNDFAHRTEN

8

In der Mitte durch den Kreisel

- Noch bevor du beim Kreisel bist, fährst du in die Spurmitte.
- Wer im Kreisel drin ist, kommt von links und hat Vortritt.
- Im Kreisel fährst du in der Spurmitte, so dass du nicht überholt wirst.

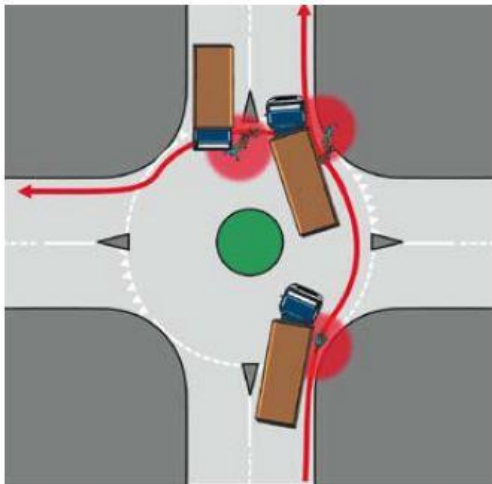


Video Pro Velo Schweiz, Kreisel fahren



Sicher im Sattel

Der tote Winkel: meiden III



Die Tot-Winkel-Gefahr



- Einspuren
- Im Kreisel in der Spurmitte fahren

AUGENBLICK

Achtung bei grossen Fahrzeugen

- Warte immer seitlich hinter Lastwagen oder Bussen.
- Der Fahrer oder die Fahrerin kann nicht neben oder hinter das grosse Fahrzeug sehen.
- Wenn der Bus rechts abbiegen will, kommt ihr euch in die Quere!



Video TCS Schweiz, Rechtsabbiegen mit Totem Winkel



Sicher im Sattel

Der tote Winkel: meiden II



Vorgezogener Haltebalken



Ausgeweiteter Radstreifen

SCHWARZFAHRER

Sehen und gesehen werden

- In der Dämmerung und nachts fährst du mit Licht. Prüfe vorher, ob das Licht brennt.
- Am besten hat dein Velo Standlicht. Das brennt auch wenn du stillstehst.
- Dein Velo benötigt vorne, hinten und an den Pedalen Reflektoren.
- Zusätzliche Reflektoren in den Speichen, an deiner Tasche oder Jacke sind auch gut.
- Farbige Kleider fallen auf und du wirst besser gesehen.



Licht und Reflektoren am Velo

Helle und reflektierende Kleider

KOPFNÜSSE

10

Die richtige Einstellung

- Wähle einen Helm, der gut sitzt und ziehe die Bänder straff.
- Bei einem Sturz kann dein Helm eine Kopfverletzung mindern.
- Ersetze den Helm nach einem schweren Schlag: Er könnte kaputt sein, auch wenn du es nicht siehst.



Wichtige Fähigkeiten für Spass und Sicherheit auf dem Velo:

- Geradeaus fahren
- Einhändig fahren
- Nach hinten schauen und Richtung beibehalten
- Vorausschauend fahren
- Auf den Punkt bremsen
- Richtige Blickrichtung
- Langsam und trotzdem sicher fahren können

In unseren Schonraum-Übungen lernen wir genau das.

So geht's weiter:

1. Pause

- Nicht velofahren
- Austausch mit Ihrem Kind
- Zeit für Fragen an Leiterteam
- Aufteilung A/B Kurs

2. Übung Linksabbiegen

3. Strassenparcours

4. Verabschiedung

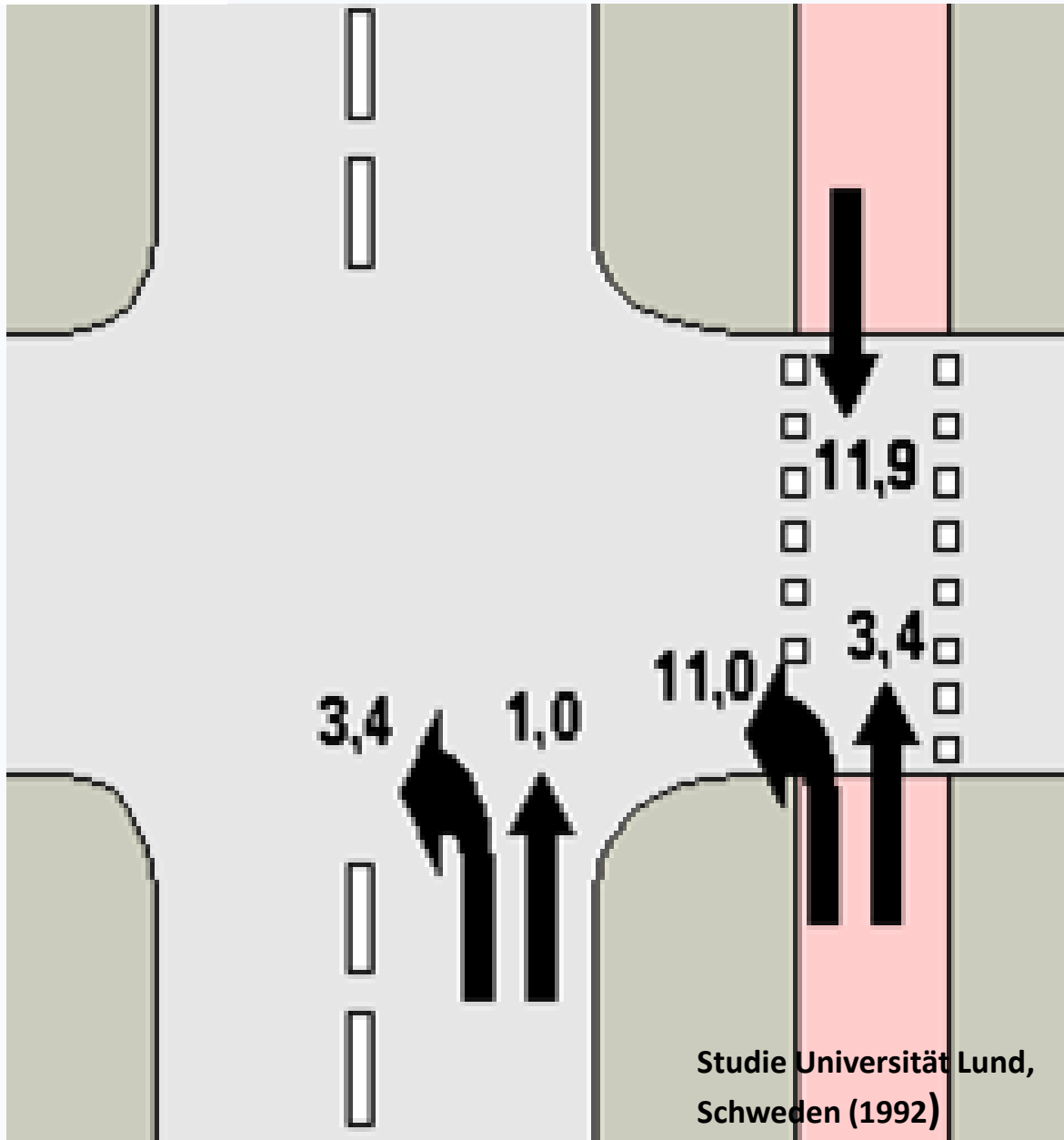
**Nimm dir sichtbar
mit Freude deinen Platz
auf der Strasse.**

**Schön, dass
du hier bist.**



Achtung Radweg

- Subjektive / Objektive Sicherheit
- Aufmerksamkeit
- «Geisterfahrer»
- Fussgänger mit und ohne Hund
- Velofahrer gefährden sich gegenseitig
- Oft gefährliche Anschlüsse ans Strassennetz
- Manchmal gefährlicher als die Strasse



















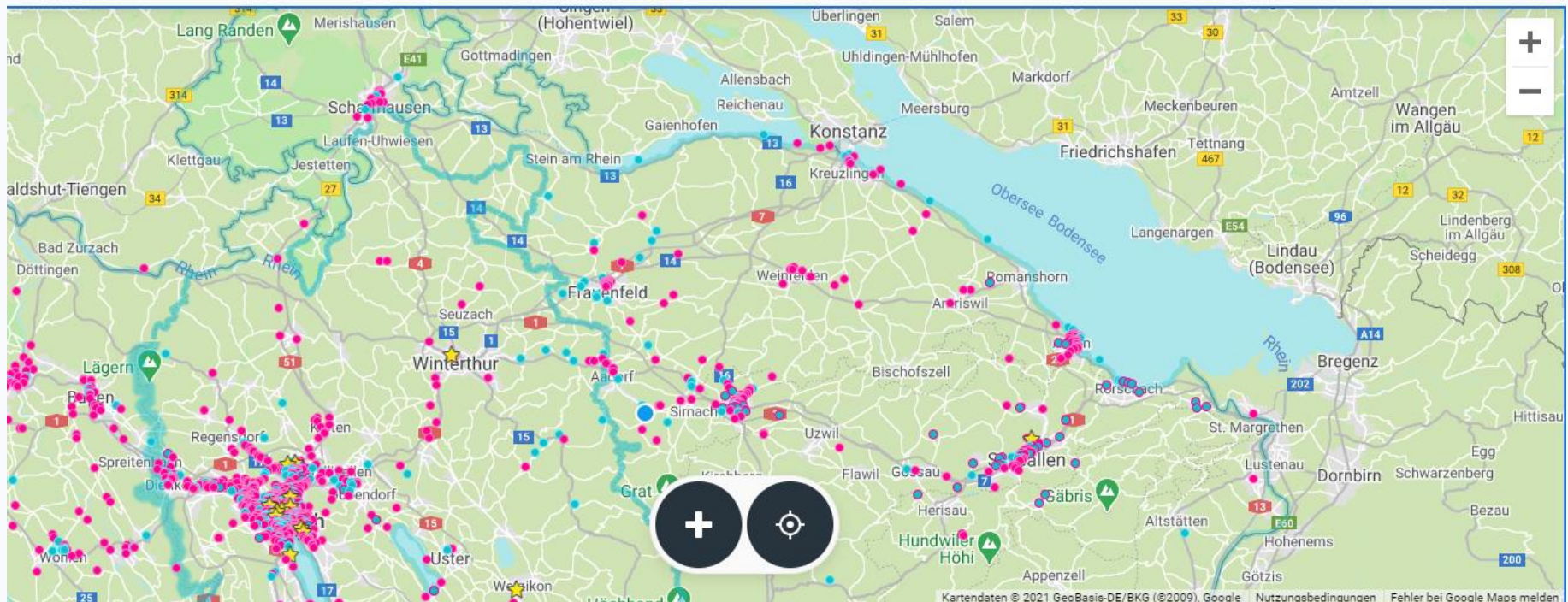




www.bikeable.ch

News Spots My Spots Map DE ▾  

Zeitraum: - Typ: **Alle** Kategorie: **Alle Kategorien**



Kartendaten © 2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google Nutzungsbedingungen Fehler bei Google Maps melden

Let's make our cities bikeable!

Bikeable.ch zeigt die gefährlichsten Spots für Velofahrer auf und hilft bei der Lösungsfindung.

Spot hinzufügen



New Spots

▼ SH, AR, AI, SG, TG



18.3.2024 / Bernand

Guter Veloparkplatz

Käuzstrasse 1, 9100 Arbon, Schweiz

👍 2 🗨️ 0



18.3.2024 / Bernand

Guter Veloparkplatz

Hetzwegstrasse 7, 9100 Arbon, Schweiz

👍 2 🗨️ 0



19.3.2024 / Bernand

Spartanischer Veloparkplatz

Hausstrasse 5, 9100 Arbon, Schweiz

👍 4 🗨️ 0



19.3.2024 / Bernand

Zu schmaler Velostreifen neben parkierten Autos

24. Gellenstrasse 40, 9100 Arbon, Schweiz

👍 4 🗨️ 1

Wertvolle Tipps: www.provelo.ch

The screenshot shows the Pro Velo Thurgau website. At the top left is the logo with two red circles and the text 'PRO VELO THURGAU'. The main navigation bar includes 'Mitglied werden', 'Angebote', 'Themen', 'Medien', and 'Über uns'. A secondary navigation bar at the top right shows language options (DE, FR, IT, EN), 'Kontakt | provisioniert', and social media icons for Facebook, Twitter, and Instagram. The main content area features three circular icons: 'CYCLO MANIA' (green), 'BÖRSE' (red), and 'BIKE 2 SCHOOL' (black). Below each icon is a short article snippet. On the right, there is an 'Aktuelles' section with a list of recent news items and a 'Mehr Aktuelles' link. A red button labeled 'PRO VELO Mitglied werden' is positioned below the news. At the bottom, there is a large illustration of a man and a woman riding bicycles, with a text box below it for 'bike to work 2022: Jetzt anmelden!'. To the right of the illustration is a 'VELOJOURNAL' magazine cover and a caption for it.

PRO VELO
SCHWEIZ

DE | FR | IT | EN Kontakt | provisioniert

Mitglied werden Angebote Themen Medien Über uns

CYCLO MANIA
OO PRO VELO

Die Cyclomania: Gemeinden können sich bis am 31.3. anmelden
Die nationale Velo Challenge findet jedes Jahr im September statt.

BÖRSE
OO PRO VELO

Die Velobörsensaison ist eröffnet!
Entdecken Sie den nächsten Termin in Ihrer Region.

BIKE 2 SCHOOL
OO PRO VELO

Bike2school: Jetzt anmelden für die Frühlingsaktion!
Zu gewinnen gibt es Klassen- und Einzelpreise, aber auch Spass und Verkehrssicherheit. Klassen jetzt anmelden!

Aktuelles

2.03.2022 - Medienmitteilung [Veloweggesetz: Impuls und Auftrag an Kantone und Gemeinden](#)

1.03.2022 - Medienmitteilung [Aufwärtstrend für die Velofahrkurse im Jubiläumsjahr](#)

25.02.2022 - Medienmitteilung [Die Velobörsensaison 2022 ist eröffnet: Hier gibt's noch Velos!](#)

15.02.2022 - Medienmitteilung [Pro Velo bedauert die Verzögerung beim Veloweggesetz](#)

[Mehr Aktuelles](#)

PRO VELO Mitglied werden

VELOJOURNAL

Ausgabe 1/22: Bestens verpackt
Schwerpunkt: "Die erste und

bike to work 2022: Jetzt anmelden!
Firmen können sich ab sofort für die Challenge 2022 anmelden.